

## Public

- Conducteur en règle avec les dispositions relatives à la conduite

## Prérequis

- Titulaire du permis C et/ou CE, CQC

## Modalités d'admission

- Aucune en dehors des prérequis.

## Durée

- 1 jour

## Effectif

- Maximum : 3 participants

## Modalités et méthodes pédagogiques

- Présentiel
- Alternance de séances de face à face, individualisation, activités en autonomie, simulation, ludo-pédagogie, ...

## Qualité des formateurs

- Formateurs experts métier ayant validé un parcours de qualification pédagogique

## Documents remis

- Attestation de fin de formation

*Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap local afin d'étudier les possibilités de suivre la formation*

## Nous contacter

GAILLARD FORMATION

Agence d'Aurillac (15) : 04.71.48.11.11

Agence de St Paulien (43) : 04.71.04.99.13

Agence Le Chambon Feugerolles (42) : 04.87.02.00.45

Agence de Fourchambault (58) : 04.43.55.21.44



# PERFECTIONNEMENT DES CONDUCTEURS DU TRM A LA CONDUITE ECO-CITOYENNE - ECO-CONDUITE

## Objectifs généraux

- ◆ Adopter une conduite éco-citoyenne en réduisant la consommation de carburant, l'émission de gaz à effet de serre, les coûts d'entretien et le nombre d'accidents par la mise en œuvre des techniques d'éco-conduite

## Les plus de la formation



- ◆ Des moyens matériels performants et innovants : véhicule équipé à minima d'un ordinateur de bord pour relevé consommation
- ◆ Une formation active et inter active avec de la conduite individualisée
- ◆ Remise d'une documentation complète et ciblée

## Mode d'évaluation des acquis

- ◆ Evaluation en cours de formation sous la forme de mises en situation
- ◆ Evaluation finale : Analyse de la conduite de chaque participant

## Validation

- ◆ Attestation de formation
- ◆ Sans niveau spécifique
- ◆ Possibilité de valider un/des blocs de compétences : Sans objet
- ◆ Equivalences, passerelles, débouchés : Sans objet
- ◆ Code RNCP/RS : Non inscrit
- ◆ Code Certif Info : Non éligible

## Agrément

- ◆ Sans objet

## PROGRAMME

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
<b>1</b>	<b>Identifier les objectifs et étapes de la formation</b>	<b>0 h 15</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Vérification du respect des prérequis</li> <li>▪ Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels</li> <li>▪ Présentation de la formation - Modalités pratiques</li> <li>▪ Tour de table</li> <li>▪ Test de positionnement</li> </ul>		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia
<b>2</b>	<b>Mesurer lors de l'évaluation initiale les points forts et les points à améliorer concernant les techniques de sa conduite</b>	<b>2 h 30</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Evaluation de la conduite de chaque participant sur le circuit défini préalablement (<b>conduite individuelle 0 h 50</b>)</li> </ul> <p><i>Le formateur relèvera la consommation, le temps, le respect des règles du code de la route, la façon dont est utilisé le véhicule</i></p>		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>  Véhicule équipé
<b>3</b>	<b>Mesurer lors du bilan les points forts et les points à améliorer concernant sa conduite éco-citoyenne</b>	<b>0h45</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Analyse de la conduite de chaque participant</li> <li>▪ Rappel concernant les fondamentaux :               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Développement durable</li> <li>- Conduite rationnelle intégrant les facteurs influents sur l'éco-conduite</li> <li>- Conduite rationnelle optimisant l'utilisation de la chaîne cinématique</li> </ul> </li> <li>▪ Conduite prévisionnelle</li> </ul>		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques
<b>4</b>	<b>Appliquer les principes de la conduite rationnelle et prévisionnelle</b>	<b>2 h 30</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Conduite avec un relevé intégrant les mêmes critères que ceux définis dans l'évaluation initiale (<b>conduite individuelle 0 h 50</b>)</li> </ul> <p><b>Techniques de conduite</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Utilisation du moteur (respect des régimes)</li> <li>▪ Utilisation de la boîte de vitesses</li> <li>▪ Utilisation des freins</li> <li>▪ Utilisation du ralentisseur</li> <li>▪ Placement du véhicule</li> <li>▪ Manœuvres</li> </ul> <p><b>Comportement du conducteur</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Anticipation</li> <li>▪ Prises d'informations</li> <li>▪ Adaptation de la vitesse</li> <li>▪ Respect des règles de circulation</li> <li>▪ Respect des distances de sécurité</li> <li>▪ Respect des autres - Courtoisie</li> </ul>		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>  Véhicule équipé
<b>5</b>	<b>Evaluer les acquis de la formation</b>	<b>0 h 30</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Analyse de la conduite de chaque participant</li> </ul>		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b> Salle équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques
<b>6</b>	<b>Bilan et synthèse de la formation</b>	<b>0 h15</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bilan</li> <li>▪ Synthèse</li> <li>▪ Evaluation de satisfaction</li> </ul>		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia